

KCD 2019 新年泳隊加強訓練課程

為使學員能於短期內提高游泳技術和轉身水平適應短池比賽，本會將於聖誕節期間開辦泳隊加強訓練課程，詳情如下：

上課地點：九龍公園游泳池(室內專線)

教練： 陳德偉教練 (5511 3188) 張兆恆教練(6346 8881)

課程編號	星期	上課日期	時間	節數	費用
		2月：4.8.11	9-11AM	4	\$600
		2月：12	8-10AM		

****本會另有成人班及私人教授，詳情請致電 6346 8881 查詢****

訓練目標：提升主項（比賽項目）及自由泳技術，四式轉身及出發和比賽技巧

帶備物品：泳衣/褲、泳掌、泳帽及拖鞋

其他事項：1. 訓練費已包括學員入場費用

2. 學員下課後必須離開泳池範圍，不得擅自逗留在泳池內

3. 遇有黑色暴雨訊號、八號或以上風球，課節將會取消，並於稍後安排補課或退款

報名： 請向本會職員 陳德偉教練 (5511 3188) 張 Sir(6346 8881) 查詢

報名表

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

性別： 男 / 女 電話： _____ 緊急聯絡電話： _____ (姓名) _____

費用： _____ (港幣) 現金

家長同意書

本人同意敝子女參加所報活動，緊守貴會訂明的規則並承擔有關責任及風險。本人聲明小兒/小女沒有患上任何不適宜運動之疾病，同時不會因參加貴會活動所引致的傷亡及損失向貴會或貴會職員追討責任賠償。

家長或監護人姓名及關係： _____ (_____) 家長或監護人簽署： _____